

NEL CAMMINO DELLA QUALITÀ' E DEL BENESSERE



Il progetto sarà destinato ad un gruppo di 45 alunni delle classi V, VIII, II della scuola primaria e della scuola secondaria di primo grado e a 20 genitori degli alunni coinvolti. Nasce dall'esigenza di ampliare l'offerta formativa della scuola dando la possibilità all'alunno di creare un adeguato livello di autonomia che gli consenta di accettare la propria vita come un valore primario e considerare la propria salute come un bene da conservare e da godere

FINALITÀ'

Innalzare il livello d'istruzione con conseguente diminuzione del fenomeno di dispersione scolastica

Assicurare il successo formativo promuovendo le abilità strumentali di base e valorizzare le capacità individuali

OBIETTIVI

Creare una corretta cultura dell'alimentazione

Riconoscersi parte di una realtà geografica e storico-culturale

Scoprire le proprie radici culturali attraverso la storia del cibo

SCUOLA CAPOFILA DIREZIONE DIDATTICA I CIRCOLO MONREALE "P. NOVELLI" IN RETE CON

SCUOLA MEDIA ANNESSA ALL'ISTITUTO DI ISTRUZIONE
SUPERIORE D'ARTE MARIO D'ALEO

LA SEZIONE OPERATIVA U.O.T.64 DI MONREALE
DELL'ASSESSORATO REGIONALE AGRICOLTURA E
FORESTE

MODULO 1

Alla scoperta degli alimenti ... (Classi 3° e 2°)

Esperto Nutrizionista

Esperto in tecnico-manipolative

MODULO 2

Cultura che nutre (classi 5°)

Esperto agronomo in tema di ed. Agroalimentare

Esperto biologo nel settore ittico

Esperto informatica

MODULO 3

Sicurezza alimentare per la qualità della vita
(Alunni di 2° e 3° Scuola media)

Esperto agronomo in tema di ed. Agroalimentare

Esperto nel settore della nutrizione e nelle leggi per la sicurezza alimentare

Esperto biologo nel settore ittico

Esperto nella sezione /scultura

MODULO 4 GENITORI

Insieme per migliorare il benessere

Esperto nutrizionista

Esperta psicologa



Programma Operativo Nazionale "la Scuola per lo Sviluppo"

n. 1999 IT 05 1 PO 013

Progetti annualità 2006 Misura 3 Azione 3.1.

"Prevenzione e recupero della dispersione scolastica di alunni della scuola di base nelle aree a massimo rischio di esclusione culturale e sociale"

3-1-2006-315

Nel cammino della qualità e del benessere



DIREZIONE DIDATTICA I CIRCOLO
"P. NOVELLI"

Via Archimede 15-90046 Monreale

Tel. 0916404454-

fax 0916404581

E-mail: pae07800r@istruzione.it

www.direzionedidatticapnovelli.it

Dirigente Scolastico

Stefano Gorgone

Modulo 4 GENITORI

Insieme per migliorare il benessere

L'obiettivo del modulo 4 è quello di sensibilizzare il genitore ad assumere comportamenti e atteggiamenti alimentari corretti, migliorare quindi la loro attenzione nel curare un'alimentazione più sana ed equilibrata nella crescita dei propri figli. Inoltre il modulo prevede la consapevolezza da parte dei genitori che il nostro territorio può avere risorse lavorative che possono essere adeguatamente sfruttate e valorizzate nel settore dell'agroalimentazione



Il Modulo genitori prevede 60 ore distribuite in 20 incontri di 3 ore ciascuno; 10 incontri saranno tenuti da tre esperti, mentre 10 saranno svolti nei vari laboratori dei moduli 1, 2, 3 insieme agli alunni

SONO PREVISTI:
MENZA PER GLI ALUNNI
BABY PARKING PER I FIGLI DEI GENITORI PARTECIPANTI

Programma e calendario del corso

DAL 24/09/07 AL 23/11/07

Mod. 1 - Alla scoperta degli alimenti giocando con i sensi: tocco, profumo, gusto e imparo

L'obiettivo del modulo è quello di dare consapevolezza ai bambini delle loro scelte alimentari. Il risultato principale potrebbe, pertanto, essere quello di trasmettere un utilizzo delle diete quotidiane della frutta di stagione e dei prodotti locali che "educi" i bambini e li stimoli su percorsi didattici aggiuntivi rispetto al normale curriculum scolastico. Secondo risultato per i destinatari sarà un arricchimento del lessico oltre che una migliore capacità ad esternare le proprie emozioni, relativamente al cibo, attraverso diversi linguaggi. Un altro risultato atteso è quello di vedere il bambino pienamente coinvolto e fortemente motivato nell'attività laboratoriale: il sentirsi riconosciuto dagli altri.

Mod. 2 - Cultura che nutre

Grazie alla frequenza di questo modulo sarà possibile disseminare tra gli alunni i principi nutritivi fondamentali che contribuiscono a una crescita sana e a valorizzare i prodotti tipici della dieta mediterranea. La scoperta dei sapori genuini dei prodotti tipici agroalimentari della nostra terra contribuirà, tra l'altro, a creare un legame più stretto tra i destinatari dell'intervento e la propria terra di appartenenza. Ci si aspetta una modifica di comportamenti più corretti e di rispetto nei confronti del proprio benessere

Mod. 3 - Sicurezza alimentare per la qualità della vita

Il modulo otterrà il risultato di rendere gli alunni maggiormente consapevoli delle proprie scelte alimentari, anche istruendoli su una corretta lettura delle etichette dei prodotti che normalmente si acquistano e si usano in casa. Si valorizzeranno i prodotti locali. Il modulo ricostruirà inoltre la filiera dei prodotti alimentari e la loro "tracciabilità".

SETTEMBRE

Lunedì 24	15,00/18,00
Mercoledì 26	15,00/18,00
Venerdì 28	15,00/18,00

OTTOBRE

Mercoledì 3	15,00/18,00
Venerdì 5	15,00/18,00
Mercoledì 10	15,00/18,00
Venerdì 12	15,00/18,00
Mercoledì 17	15,00/18,00
Venerdì 19	15,00/18,00
Mercoledì 24	15,00/18,00
Venerdì 26	15,00/18,00
Martedì 30	15,00/18,00
Mercoledì 31	15,00/18,00

NOVEMBRE

Mercoledì 7	15,00/18,00
Venerdì 9	15,00/18,00
Mercoledì 14	15,00/18,00
Venerdì 16	15,00/18,00
Mercoledì 21	15,00/18,00
Giovedì 22	15,00/18,00
Venerdì 23	15,00/18,00